



L'ennéagramme :

Un outil de développement personnel



1er module de formation sur l'ennéagramme

CHABRERIE Bernard
Accompagnement au changement
Situation bloquée ? Parlons-en !
 Port. : 06.32.81.43.56
 Courriel : bernard@chabrerie.net
<https://bernardchabrerie.net>
<https://enneagramme.fr>
www.linkedin.com/in/bernardchabrerie

Acquérir des repères sur la personnalité

Module 1 - Apprendre à mieux se connaître

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> Définir sa personnalité dominante Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres Evoluer vers une posture neutre et objective Découvrir et accepter d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante compétences d'un interlocuteur 	<p>Analyser sa personnalité par un jeu de questionnements :</p> <ul style="list-style-type: none"> Savoir décrire votre type de personnalité et ce qui le caractérise points forts de votre profil points faibles de votre profil Connaître la structure des neuf profils de personnalité <p>Connaître la motivation, les ressources et les points faibles de chaque profil</p> <ul style="list-style-type: none"> Etre capable de donner trois caractéristiques Savoir quelle attitude éviter face à chacun des profils 	<ul style="list-style-type: none"> Exposés Questionnaire d'autoévaluation Travail à la vidéo Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Programme de formation (2 jours)

1er jour :

Approfondir la connaissance de soi

- Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- Motivation réelle de son comportement préféré
- Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

- Reconnaitre l'homogénéité de ses traits de caractère
- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Reconnaitre la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- Importance du non-jugement

2ème Jour :

Description des neuf profils de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clé, gestuelle, qualité de présence, tempo
- Identifier un proche de chaque profil
- Lister les erreurs à ne pas commettre
- Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Horaire : 9h-18h - Effectif : 10 à 25 participants

Siret : 831 455 001 00014

Coordonnées bancaires : Chabrerie Bernard, 57 rue du Fbg Bourdillet - 37600 Loches
 Boursorama Banque - IBAN : FR76 4061 8802 8600 0400 8460 551 - BIC : BOUS FRPP XXX

En lien avec le

