

CHABRERIE Bernard
 Port. : 06.32.81.43.56
 Courriel : bernard@chabrerie.net
<https://bernardchabrerie.net>
<https://lenneagramme.fr>
www.linkedin.com/in/bernardchabrerie



**Accompagnement au
changement**

L'humain à 360°

Ingénieur	SFENA (2 ans)	Baccalauréat, série C
Professeur de mathématiques	Saint-Denis International School https://saint-denis.net (38 ans)	Diplôme d'ingénieur
Responsable informatique		Maîtrise ès Sciences
Animateur en Pastorale		DEA
Directeur de Lycée		CAPES Mathématiques

Formateur en enneagramme selon la tradition orale

Coach (individuel, scolaire, professionnel et d'équipe)

Praticien en relation d'aide thérapeutique

Superviseur

Je suis père de famille de 4 enfants avec 8 petits enfants. Après avoir travaillé comme ingénieur en informatique, j'ai eu la joie pendant 38 ans de participer comme professeur, animateur en pastorale et directeur du Lycée au développement d'un établissement à dimension internationale.

Véritable lieu d'innovation, j'ai pu valider un grand nombre de compétences dans le domaine de la formation, du développement personnel et de l'accompagnement au changement au travers d'une écoute bienveillante et respectueuse du chemin de chacun.

Je suis passionné par l'autre, par les ressources que chacun possède et par notre capacité à mettre en place nos propres solutions.

- Neurosciences appliquées - PNL - Analyse Transactionnelle - Approche Orientée Solutions - Psychologie positive - Facilitateur en Mindfulness - Aromathérapie traditionnelle- Hypnose éricksonienne - Coach en Gestion de conflit - TCC- Hypnose éricksonienne - EFT - EMDR - Thérapie par le rire - CNV - Gestalt thérapie - Relation d'aide - Réflexologie - Naturopathie - Psychanalyse - Art thérapie - Innovation managériales en pratique - Développement psychologique de l'enfant - Apprendre comment apprendre - Creative Box - Méthode TIPI - Mécanisme des addictions - Connaître et agir avec la complexité - Développer une équipe agile - Enseigner avec les sciences cognitives - GRH : stratégie et performances - Entretiens de décryptages - Animer un atelier de créativité - Apprendre et enseigner avec les sciences cognitives - Bilans de compétences - Utiliser ChatGPT pour améliorer sa productivité - Coaching conjugal - Développer sa résilience - Développer ses soft skills - Coach de l'enfant intérieur - Excellence opérationnelle - Ho'oponopono - Gestion des émotions - Prendre la parole en public - Psycho-praticien - Psychologie positive - Psychogénéalogie - Design Thinking / UX design - Communiquer et formaliser ses idées par le storytelling - Coaching d'équipe - Du manager au leader - Evidence Based Practice - Exercer son esprit critique - Fresque du climat - Mémoire - Réussir le changement - Ennéagramme des processus - DU de psychopathologie à l'adolescence et chez l'adulte jeune - Enfant Intérieur - Gestion des parties de la personnalité

Dernières formations et interventions effectuées :

- stage sur nos réactivités en lien avec les différentes parties de notre personnalité
- ateliers sur la gestion de conflits, la personnalité et la posture de coach dans un établissement scolaire à Pontlevoy
- animation d'une cohésion d'équipe pour un réseau de crèches dans le sud-ouest
- stage sur l'Enfant Intérieur et les réactivités de nos profils de personnalité sur Paris
- supervision collective des futurs coachs formés par un réseau de coachs en visioconférence
- jury pour une certification de coachs sur Paris
- animation de plusieurs stages Ennéagramme sur Tours
- présentation du métier d'auto-entrepreneur à plusieurs classes dans un établissement scolaire de Tours
- animation de quatre groupes de coachs
- ...

