

Ennéagramme et niveaux logiques de Dilts

une cartographie intégrative du changement

L'articulation entre l'ennéagramme et les niveaux logiques proposés par Robert Dilts offre un cadre particulièrement fécond pour penser le changement en profondeur. Là où l'ennéagramme décrit des structures de personnalité, des dynamiques de fixation et des chemins d'intégration, les niveaux logiques proposent une hiérarchie des plans d'expérience à partir desquels le changement peut être initié et stabilisé. Pour des praticiens déjà familiers de l'ennéagramme, cette grille permet de préciser où intervenir et comment calibrer la profondeur d'un accompagnement.

Les niveaux logiques

Les niveaux logiques de Dilts s'organisent classiquement ainsi :

Environnement – Où ? Quand ? Avec qui ?

Comportements – Qu'est-ce que je fais ?

Capacités (compétences) – Comment je fais ?

Croyances et valeurs – Pourquoi je fais ?

Identité – Qui je suis ?

Mission / appartenance / sens – Pour quoi / au service de quoi ?

Chaque niveau influence les niveaux inférieurs et est contraint par les niveaux supérieurs. Un changement durable nécessite souvent d'identifier le niveau pertinent d'intervention.

L'ennéagramme : une structure multi-niveaux implicite

L'ennéagramme, bien que souvent abordé comme une typologie, opère déjà implicitement sur plusieurs niveaux logiques :

Environnement : styles de sélection ou d'évitement des contextes (ex : le 5 réduit les stimulations)

Comportement : patterns observables (ex : le 1 corrige, le 7 anticipe le plaisir)

Capacités : stratégies privilégiées (analyse, adaptation, confrontation...)

Croyances : illusions centrales (ex : « je dois être parfait », « je dois être aimé »)

Identité : fixation du type (« je suis quelqu'un de... »)

Sens / mission : dimension d'intégration (vertus, essence)

L'intérêt du croisement est donc de rendre explicite ce qui est implicite dans l'ennéagramme.

Proposition de lecture des dominantes par type

Typ	Environnement	Comportement	Capacités	Croyances	Identité	Mission (intégration)
1	Contextes normés	Corrige, améliore	Analyse critique	« Il faut être juste »	Réformateur	Sérénité, acceptation
2	Relations proches	Aide, soutient	Empathie relationnelle	« Je dois être utile »	Aidant	Humilité, réceptivité
3	Milieus valorisants	Performer, réussir	Adaptation stratégique	« Je vax par ce que je fais »	Battant	Authenticité
4	Contextes intenses	Exprime, dramatise	Introspection	« Il manque quelque chose »	Unique	Équanimité
5	Environnements protégés	Observe, se retire	Analyse, conceptualisation	« Je dois économiser »	Observateur	Engagement
6	Contextes sécurisés	Anticipe, doute	Vigilance	« Le monde est incertain »	Loyal	Confiance
7	Contextes stimulants	Évite la douleur	Créativité, planification	« Je dois rester libre »	Épicurien	Sobriété, présence
8	Contextes de pouvoir	Contrôle, confronte	Leadership	« Je dois être fort »	Protecteur	Innocence, vulnérabilité
9	Contextes harmonieux	Évite le conflit	Médiation	« Mon point de vue n'est pas important »	Pacificateur	Action juste

Lire les niveaux logiques à travers les mécanismes ennéagramme

Les croyances : cœur de la fixation

Le niveau croyances/valeurs correspond directement aux illusions fondamentales de chaque type. C'est souvent ici que se situe le verrou principal :

Type 1 → rigidité morale

Type 6 → doute structurel

Type 3 → identification à l'image

Intervenir uniquement au niveau comportemental sans adresser ce niveau produit des changements fragiles.

L'identité : la fixation du moi

L'ennéagramme décrit une identité construite et défensive.

Le travail sur ce niveau consiste à :

Désidentifier (« je ne suis pas seulement ce type »)

Introduire de la fluidité

Ouvrir à l'essence

Ici, les approches expérientielles (Gestalt, travail somatique) sont particulièrement pertinentes.

Capacités : levier pragmatique

Chaque type a des compétences dominantes... et des angles morts :

Le 5 pense mais agit peu

Le 8 agit mais réfléchit peu

Le 9 harmonise mais ne tranche pas

Développer des capacités complémentaires permet un rééquilibrage sans confrontation directe des croyances.

Environnement : variable souvent sous-estimée

Certains blocages sont entretenus par des environnements non adaptés au type :

Un 4 dans un milieu hyper rationnel

Un 5 dans un environnement intrusif

Un 8 dans un système rigide

Modifier l'environnement peut produire des effets rapides sans travail intrapsychique profond.

Stratégies d'intervention croisées

Intervention descendante (top-down)

Partir du sens ou de l'identité : Questionner la mission (niveau 6)

Travailler l'identité profonde

Revisiter les croyances

Approche puissante mais parfois déstabilisante

Intervention ascendante (bottom-up)

Partir du comportement ou du corps : Micro-changements comportementaux

Expériences correctrices

Travail somatique

Plus sécurisant, particulièrement pour les types 6, 9, 5

Intervention latérale

Changer de niveau sans confrontation directe :

Développer une capacité manquante

Modifier l'environnement

Introduire une expérience nouvelle

Très efficace en coaching

Exemple d'application : Type 3 en difficulté

Problème : épuisement professionnel

Niveau	Lecture	Intervention
Environnement	Pression forte	Réduction des sollicitations
Comportement	Suractivité	Ralentissement structuré
Capacités	Sur-adaptation	Développer introspection
Croyances	« Je dois réussir »	Déconstruction
Identité	« Je suis performant »	Travail sur être vs faire
Mission	Perte de sens	Redéfinition

Sans travail sur identité et croyances, le repos seul ne suffit pas.

Vers une écologie du changement

L'intégration enneagramme + niveaux logiques invite à une posture systémique :

Ne pas sur-intervenir à un seul niveau

Respecter la structure du type

Adapter la profondeur d'intervention à la sécurité du client

Articuler conscience, expérience et action

Pour conclure

Le croisement entre l'enneagramme et les niveaux logiques de Robert Dilts permet de passer :

d'une typologie descriptive

à

une ingénierie du changement

Il ne s'agit plus seulement de comprendre son type, mais de savoir à quel niveau intervenir pour transformer durablement les patterns du type

Cette approche ouvre un espace d'accompagnement plus fin, plus stratégique, et profondément respectueux de la complexité humaine.

Annexes

Leviers et pièges

	Niveau	Levier d'intervention	Piège
1 Perfectionniste	Environnement	Introduire des contextes tolérants à l'erreur	Chercher un environnement parfait
	Comportement	Expérimenter l'imperfection volontaire	Rigidifier encore plus les règles
	Capacités	Développer flexibilité cognitive	Sur-analyser au lieu de relâcher
	Croyances	Questionner « il faut être juste »	Remplacer une norme par une autre
	Identité	Désidentifier du « correcteur »	Se juger pour ne pas changer
	Mission	Accéder à la sérénité	Spiritualiser l'exigence
2 Altruiste	Environnement	Espaces où il n'est pas sollicité	Recréer la dépendance relationnelle
	Comportement	Dire non, demander	Donner autrement (subtilement)
	Capacités	Développer auto-écoute	Se centrer... pour mieux séduire
	Croyances	« Je dois être utile » → valeur intrinsèque	Se culpabiliser de ne pas aider
	Identité	Passer de « aidant » à « être »	Construire une nouvelle image d'aidant
	Mission	Accéder à l'humilité	Faire de l'humilité une stratégie
3 Battant	Environnement	Espaces sans enjeu de performance	Performer dans le lâcher-prise
	Comportement	Ralentir, ressentir	Optimiser le ralentissement
	Capacités	Développer introspection	Instrumentaliser l'introspection
	Croyances	« Je vaudrais par ce que je fais »	Se créer une nouvelle performance
	Identité	Désidentifier du rôle	Créer une identité « authentique »
	Mission	Alignement être/faire	Transformer le sens en objectif
4 Créatif	Environnement	Contextes stables et simples	Rechercher l'intensité ailleurs
	Comportement	Agir sans attendre l'émotion	Dramatiser l'effort
	Capacités	Structurer, organiser	Esthétiser la structure
	Croyances	« Il manque quelque chose »	S'attacher au manque
	Identité	Désidentifier de l'unicité	Se rendre unique dans la normalité
5 Observateur	Environnement	Augmenter graduellement stimulation	Se sur-isoler encore
	Comportement	Passer à l'action	Sur-préparer avant d'agir
	Capacités	Engagement relationnel	Intellectualiser la relation
	Croyances	« Je dois économiser »	Rationaliser la peur
	Identité	Sortir du rôle d'observateur	Observer son désengagement
	Mission	Participation au monde	Conceptualiser l'engagement
6 Loyal	Environnement	Créer sécurité réelle	Dépendre du cadre
	Comportement	Tester par petites actions	Chercher certitude avant d'agir
	Capacités	Développer discernement	Sur-analyser les risques
	Croyances	« Le monde est dangereux »	Chercher une sécurité absolue
	Identité	De « inquiet » à « confiant »	Douter de la confiance
	Mission	Foi / confiance	Idéaliser une autorité
7 Épicurien	Environnement	Réduire stimulation	Fuir vers autre chose
	Comportement	Rester avec l'inconfort	Transformer en jeu
	Capacités	Présence, profondeur	Papillonner entre techniques
	Croyances	« Je dois éviter la douleur »	Rechercher plaisir spirituel
	Identité	Désidentifier du « positif »	Se définir comme libre
	Mission	Sobriété, présence	Faire de la présence un plaisir
8 Protecteur	Environnement	Espaces de vulnérabilité sécurisés	Tester la solidité du cadre
	Comportement	Exprimer vulnérabilité	Contrôler la vulnérabilité
	Capacités	Nuancer, écouter	Utiliser l'écoute pour dominer
	Croyances	« Je dois être fort »	Rejeter la faiblesse
	Identité	Intégrer sensibilité	Se voir comme « puissant et sensible »
	Mission	Innocence	Refuser la dépendance
9 Médiateur	Environnement	Stimuler activation	S'endormir dans confort
	Comportement	Passer à l'action rapide	Procrastiner subtilement
	Capacités	Priorisation	Se disperser doucement
	Croyances	« Je n'ai pas d'importance »	S'oublier encore
	Identité	Se positionner	Se fondre dans un rôle
	Mission	Action juste	Confondre paix et inertie

Trois grandes familles de pièges :

Récupération par l'ego → “je change... à ma manière habituelle”

Déplacement du problème → changement de niveau sans transformation réelle

Spiritualisation / conceptualisation → éviter l'expérience directe

Le changement réel se produit quand :

le niveau travaillé est légèrement inconfortable mais reste écologiquement intégrable

En coaching

diagnostiquer où le client travaille déjà (et tourne en rond)

identifier le niveau à déplacer

anticiper les résistances spécifiques

calibrer la profondeur de l'intervention

Avec les sous-types

Les sous-types indiquent où l'énergie du type se fixe prioritairement, ce qui détermine :
 le niveau logique le plus "chargé"
 le levier d'intervention privilégié
 le piège dominant de transformation

Sous-type	Focalisation	Niveau logique surinvesti	Intervention privilégiée
SP (self-preservation)	Sécurité, ressources, corps	Environnement / Comportement	passer par le corps, le concret
SO (social)	Statut, rôle, appartenance	Identité / Croyances	travailler croyances / identité
SX (one-to-one)	Intensité, fusion, lien	Relationnel / Capacités / Identité	passer par la relation et l'expérience

Profil	Niveau/levier/piège	SP	SO	SX
1		"Anxiété contenue"	"Rigide moral"	"Zèle / intensité"
	Niveau dominant :	Comportement	Croyances	Identité
	Levier :	relâchement corporel, imperfection incarnée	relativisation des normes	accueillir l'ambivalence
	Piège :	rigidifier les routines "imparfaites"	remplacer une morale par une autre	devenir intense dans la "perfection intérieure"
2		"Faux besoin"	"Ambition relationnelle"	"Séduction"
	Niveau dominant :	Environnement	Niveau dominant : Identité	Relation / Capacités
	Levier :	autonomie concrète	Levier : sortir du rôle social	vérité émotionnelle directe
	Piège :	recréer dépendance subtile	Piège : devenir "le bon aidant conscient"	raffiner la manipulation affective
3		"Sécurité par efficacité"	"Image sociale"	"Charisme / intensité"
	Niveau dominant :	Comportement	Identité	Relation / Identité
	Levier :	ralentissement réel	déconstruction de l'image	vulnérabilité réelle
	Piège :	optimiser le repos	construire une image "authentique"	performer l'authenticité
4		"Endurance silencieuse"	"Comparaison"	"Intensité émotionnelle"
	Niveau dominant :	Comportement	Croyances / Identité	Relation
	Levier :	action simple et répétée	neutralité relationnelle	stabilisation émotionnelle
	Piège :	surinvestir l'effort comme identité	se comparer... différemment	dramatiser la régulation
5		"Retrait sécurisé"	"Expertise"	"Fusion mentale"
	Niveau dominant :	Environnement	Capacités	Relation / Identité
	Levier :	exposition progressive	partage imparfait	incarnation émotionnelle
	Piège :	micro-ajustements sans engagement réel	accumuler encore plus de savoir	fusion intellectuelle sans engagement réel
6		"Chaleur / protection"	"Devoir / loyauté"	"Contre-phobique"
	Niveau dominant :	Environnement	Croyances	Comportement
	Levier :	sécurité interne	pensée autonome	régulation de l'impulsivité
	Piège :	dépendre du cadre	remplacer une autorité par une autre	prouver son courage
7		"Planification"	"Idéalisme"	"Intensité"
	Niveau dominant :	Capacités	Croyances / Identité	Relation
	Levier :	simplification	confrontation au réel	stabilité émotionnelle
	Piège :	complexifier les options	idéaler la sobriété	chercher intensité dans la présence
8		"Survie"	"Leadership"	"Possession"
	Niveau dominant :	Environnement / Comportement	Identité	Relation
	Levier :	ralentissement corporel	responsabilité consciente	vulnérabilité relationnelle
	Piège :	contrôler encore plus	devenir un leader "éclairé" dominant	contrôler le lien autrement
9		"Confort"	"Appartenance"	"Fusion"
	Niveau dominant :	Environnement	Identité	Relation
	Levier :	activation physique	positionnement clair	différenciation
	Piège :	améliorer le confort	se fondre dans un nouveau rôle	fusion "consciente"