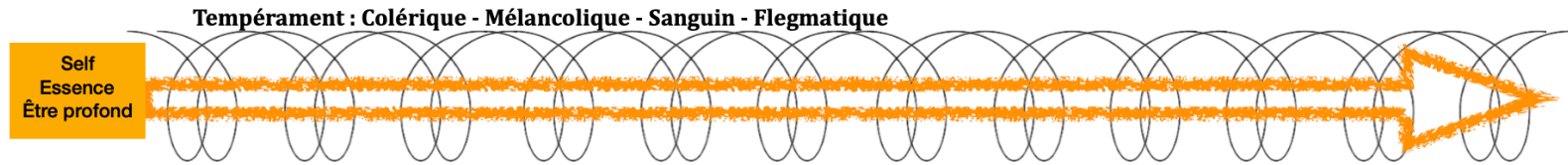


- Voici un premier schéma pour illustrer ce qui se passe :

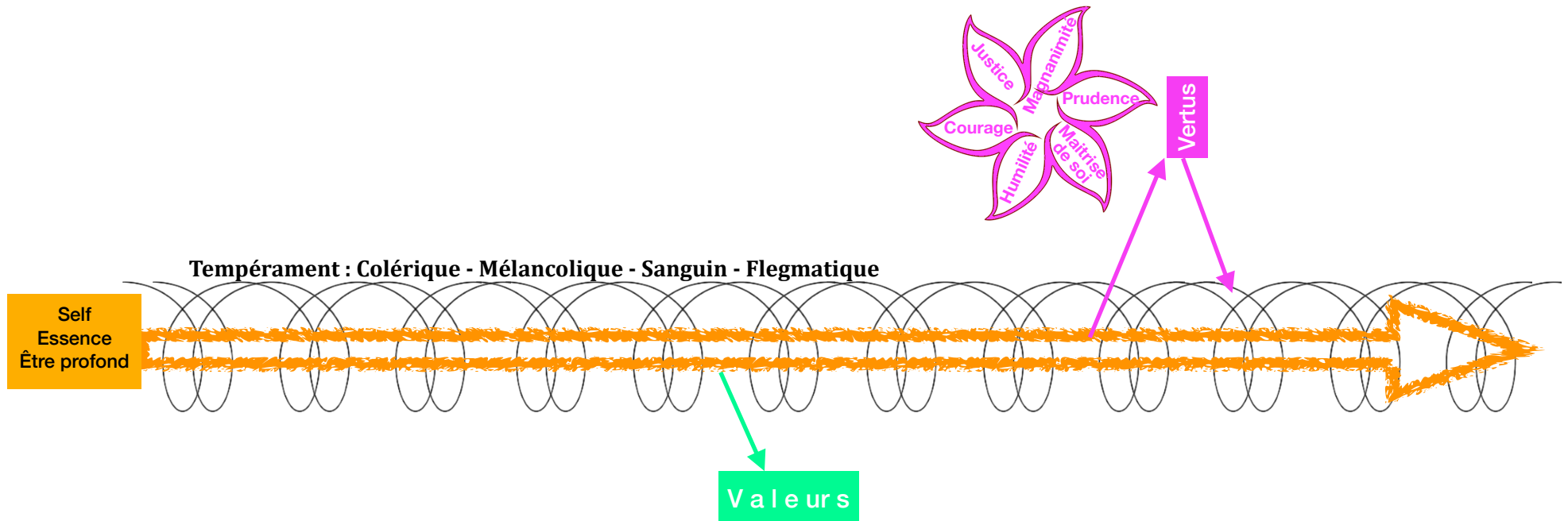
Chacun d'entre-nous est une belle personne caractérisée par l'Essence en ennéagramme, par le Self en IFS et par l'Être profond en spiritualité.

Ce qu'il y a d'extraordinaire c'est cette belle personne que je suis profondément, quelque soit mon héritage, mon expérience humaine, mes difficultés existentielles. Cette belle personne arrive au monde avec un tempérament qui la pousse à vivre d'une certaine façon : il est représenté par le solénoïde.

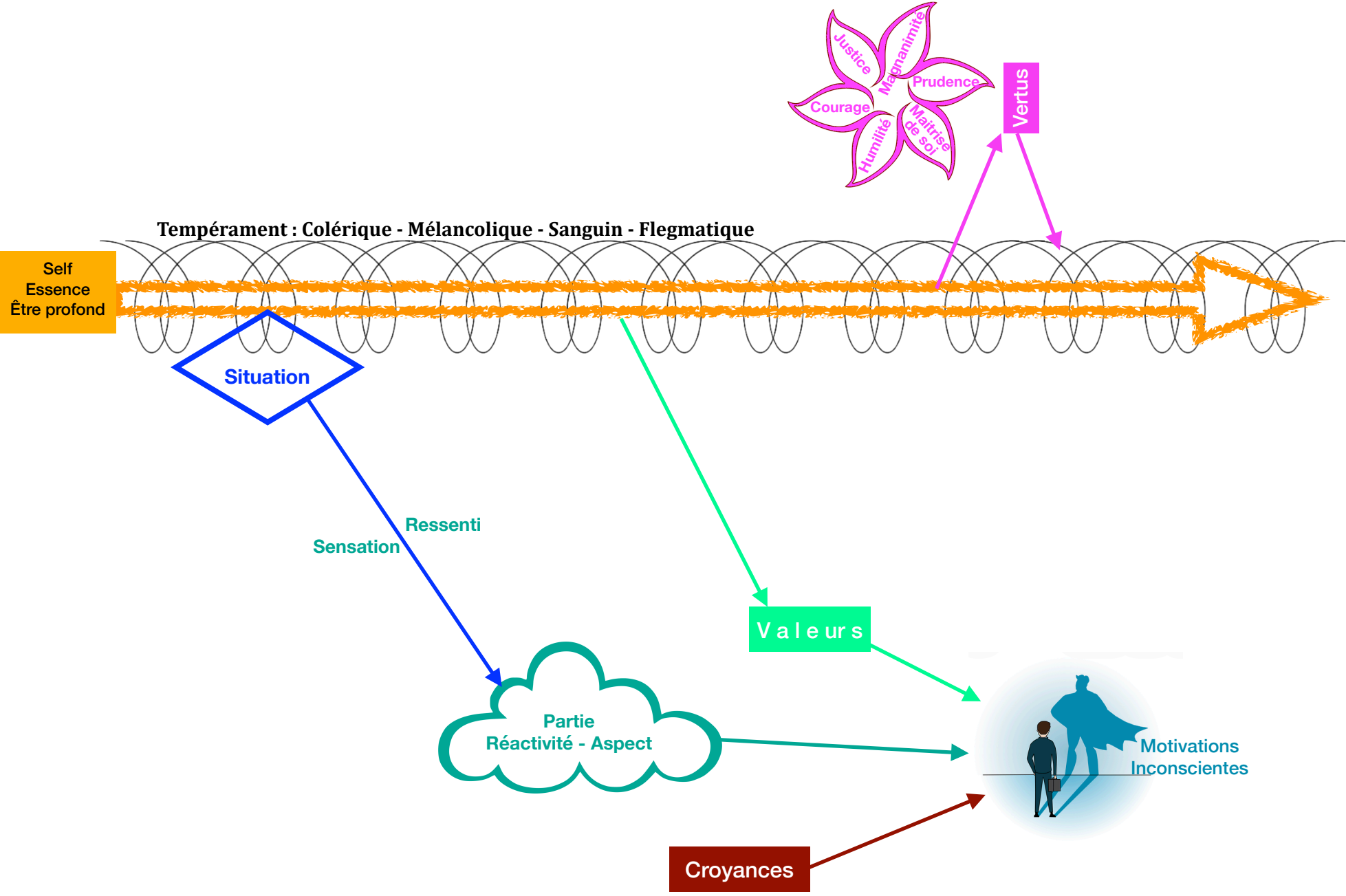


- Cette Essence nous permet de vivre avec des valeurs, certaines sont profondément enfouies en nous, d'autres se développent au cours de notre existence.

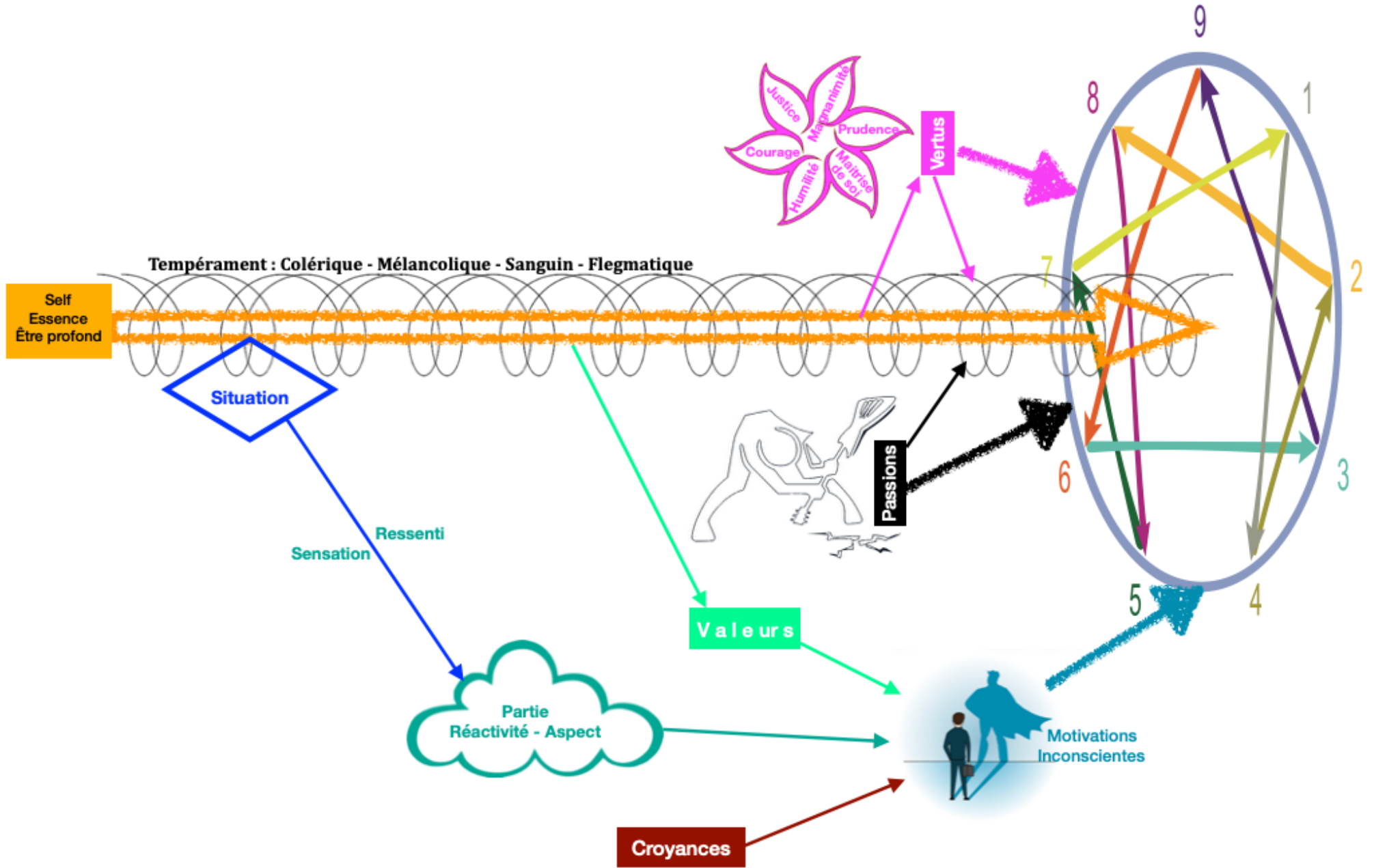
De même cette essence nous permet de développer des vertus (prudence, maîtrise de soi, humilité, courage, justice, magnanimité ...) qui vont nous permettent de forger notre caractère et notre humanité.



• Et puis, nous allons vivre certaines expériences, des situations vont venir impacter notre vie. Le ressenti et les sensations provoqués par une de ces situations vont faire réagir une partie de nous même qui va se cristalliser autour de croyances et de valeurs et qui va développer une motivation inconsciente liée à un mécanisme de défense



- Dernière étape du processus : il va se mettre en place en nous des automatismes inconscients qui vont provoquer des comportements répétitifs. Un des neuf profils va émerger comme un sous-marin qui fait surface ? Bien sûr Passions et Vertus vont venir tourbillonner dans notre expérience de vie, s'agglutiner à notre tempérament, sachant que notre socle de vie, notre Essence, nous soutient et nous permet de ne pas éclater en morceaux.



Annexe

Pour récapituler :

Dimension	1 – Le Perfectionniste	2 – L'Altruiste	3 – Le Battant	4 – Le Créatif	5 – L'Observateur	6 – Le Loyal	7 – L'Épicurien	8– Le Protecteur	9 – Le Médiateur
Peur	Être mauvais, corrompu	Ne pas être aimé	Être sans valeur	Être banal	Être envahi / incompetent	Insécurité	Manque / souffrance	Être contrôlé	Conflit / séparation
Désir	Être intègre	Être indispensable	Être reconnu	Être unique	Comprendre	Soutien / sécurité	Liberté / plaisir	Être fort	Harmonie
Passion	Colère retenue / ressentiment	Orgueil relationnel	Vanité	Envie / comparaison	Avarice (énergie retenue)	Peur	Gourmandise (dispersion)	Excès / intensité	Paresse psychique
Centre	Instinctif	Émotionnel	Émotionnel	Émotionnel	Mental	Mental	Mental	Instinctif	Instinctif
Coping	Rigidification, critique	Surinvestissement affectif	Hyper-adaptation	Intensification émotionnelle	Retrait	Hypervigilance / doute	Fuite vers le positif	Confrontation	Évitement / anesthésie
Colérique	Réformateur tranchant	Aide intrusive	Leader compétitif	Revendicatif dramatique	Intellect tranchant	Contre-phobique	Aventurier dominateur	Puissance frontale	Pacificateur actif
Mélancolique	Perfectionniste culpabilisé	Sacrifice affectif	Réussite intériorisée	Romantique profond	Analyste introspectif	Rumination anxieuse	Rêveur imaginaire	Protecteur intense	Harmonisateur sensible
Sanguin	Moraliste relationnel	Charmeur chaleureux	Communicant charismatique	Créatif expressif	Vulgarisateur curieux	Inquiet relationnel	Enthousiaste expansif	Leader charismatique	Convivial rassembleur
Flegmatique	Critique intériorisée	Soutien discret	Performant constant	Sensible silencieux	Observateur minimaliste	Prudence silencieuse	Optimiste tranquille	Autorité calme	Paisible effacé
Ombre	Intolérance, dureté	Manipulation affective	Perte d'authenticité	Auto-absorption	Isolement	Méfiance chronique	Évitement profond	Domination	Effacement de soi
Croissance	Acceptation, souplesse	Reconnaître ses besoins	Être plutôt que faire	Gratitude, stabilité	Engagement incarné	Confiance intérieure	Présence au réel	Vulnérabilité	Affirmation personnelle