

Les 54 combinaisons possibles des champs instinctifs de l'Ennéagramme



QUAND DEUX INSTINCTS SE RENCONTRENT

Les 54 combinaisons instinctuelles de l'Ennéagramme

$$9 \times 3 \times 2 = 54$$

Prolonger l'étude des sous-types dans l'esprit de la tradition orale

Deux personnes peuvent se reconnaître dans le même profil et dans le même sous-type dominant, tout en présentant des manières de vivre sensiblement différentes. Elles partagent un même centre d'attention et une même passion, mais ne mobilisent pas de la même façon les deux autres champs instinctifs.

Un 6 Survie, par exemple, pourra rechercher la sécurité en s'appuyant fortement sur les accords, les règles et l'appartenance au groupe. Un autre 6 Survie investira davantage quelques relations privilégiées, dont il attendra chaleur, fidélité et protection. Chez les deux, le champ de la Survie reste dominant ; mais le deuxième champ instinctif ne soutient pas cette préoccupation de la même manière.

Cette observation conduit à examiner non seulement le sous-type dominant, mais aussi la façon dont un deuxième instinct vient le soutenir, le compléter ou parfois renforcer ses automatismes.

La tradition orale reconnaît officiellement vingt-sept sous-types, soit trois variations instinctives pour chacun des neuf profils. Le CEE rappelle que le sous-type désigne le champ dans lequel l'attention et la passion du profil s'expriment prioritairement. Il souligne également que les trois instincts sont présents en chacun de nous et que notre attention peut passer de l'un à l'autre.

[Présentation des sous-types par le CEE](#)

Les **54 combinaisons** étudiées dans cet article ne constituent donc pas 54 sous-types supplémentaires officiellement définis par la tradition orale. Elles forment une grille d'exploration :

neuf profils, trois champs instinctifs pouvant occuper la première place et deux champs susceptibles de venir en deuxième position.

Le calcul est simple : 9 profils × 3 champs dominants × 2 champs secondaires = 54 combinaisons

Cette grille n'a pas pour fonction de découper davantage la personnalité. Elle cherche au contraire à affiner l'écoute du vécu.

Les trois champs instinctifs

Dans le vocabulaire employé par le CEE et par de nombreux enseignants francophones de la tradition orale, nous parlerons de **Survie**, de **Tête-à-tête** et de **Social**.

Le champ de la **Survie**, noté SV, concerne la sécurité matérielle, le corps, la santé, les ressources, le logement, la famille, le confort et la continuité de l'existence. Il ne signifie pas nécessairement que la personne sait bien prendre soin d'elle. Il indique que ces questions captent facilement son attention.

Le champ du **Tête-à-tête**, noté T, concerne l'attraction, la vitalité, la sexualité, l'intensité de la rencontre et l'investissement privilégié d'une personne ou d'un projet. Il ne se réduit ni à la vie conjugale ni à la capacité d'intimité. Une personne peut être très relationnelle sans être Tête-à-tête dominante.

Le champ **Social**, noté SO, concerne l'appartenance, la place dans le groupe, la participation, la contribution, les règles communes et la compréhension des dynamiques collectives. Il ne signifie pas nécessairement extraversion ou aisance en société. Une personne Social peut se sentir très préoccupée par le groupe précisément parce qu'elle n'est pas certaine d'y avoir sa place.

Dans la tradition orale, le sous-type résulte de la rencontre entre le profil et l'instinct dominant. La passion du profil cherche à se décharger ou à trouver une solution dans ce champ particulier. Le sous-type ne se réduit donc pas à une préférence comportementale : il indique un lieu privilégié de réactivité et d'attention.

Un sous-type dominant, un deuxième appui et un troisième champ

Pour rester précis, il est préférable de ne pas parler de « deux sous-types » comme si deux identités complètes s'additionnaient. Une personne demeure, par exemple, un 6 Survie. Le Social ou le Tête-à-tête peut ensuite constituer son deuxième champ instinctif.

Le premier champ indique ce qui mobilise spontanément l'attention, particulièrement lorsque la personne se sent menacée ou insécurisée. Le deuxième montre comment elle cherche des appuis ou élargit ses réponses. Le troisième est généralement moins investi, moins préoccupant ou moins spontanément pris en compte.

Le deuxième instinct peut avoir plusieurs degrés de présence. Il peut être très peu mobilisé, laissant le champ dominant presque seul aux commandes. Il peut être régulièrement disponible et offrir une

véritable ouverture. Il peut aussi être presque aussi important que le premier, rendant leur ordre difficile à discerner.

Surtout, un deuxième champ très actif n'est pas toujours un signe d'équilibre. Il peut soutenir la liberté de la personne, mais aussi se mettre au service de sa passion. Une personne Survie/Social peut entrer dans des relations collectives qui l'ouvrent à d'autres réalités ; elle peut également chercher à contrôler son réseau pour renforcer sa sécurité.

La question n'est donc pas seulement : « Quel instinct vient en deuxième ? » Elle devient : « Que fait ce deuxième instinct de ma préoccupation dominante ? »

Les six ordres possibles

Les trois champs instinctifs produisent six ordres :

- SV/SO, avec le Tête-à-tête en troisième position ;
- SV/T, avec le Social en troisième position ;
- SO/SV, avec le Tête-à-tête en troisième position ;
- SO/T, avec la Survie en troisième position ;
- T/SV, avec le Social en troisième position ;
- T/SO, avec la Survie en troisième position.

L'ordre a son importance. SV/SO ne fonctionne pas nécessairement comme SO/SV. Dans le premier cas, les relations et les appartenances peuvent contribuer à assurer la continuité de la vie. Dans le second, les ressources et l'organisation personnelle peuvent être mises au service d'une place ou d'une contribution collective.

Ces différences doivent être entendues dans les récits de vie plutôt que déduites d'un tableau. David Daniels définissait la tradition orale comme une pédagogie reposant sur des panels au cours desquels les participants décrivent eux-mêmes leurs motivations, leurs difficultés et leurs découvertes. [Entretien avec David Daniels](#)

Les 54 configurations à explorer

Les descriptions suivantes sont des hypothèses destinées à préparer l'écoute. Elles ne permettent pas d'attribuer une combinaison à une personne. Dans l'esprit de la tradition orale, seule celle-ci peut reconnaître progressivement ce qui organise son attention.

Profil 1 : la recherche de justesse

Le 1 cherche à améliorer, corriger ou rendre conforme ce qui lui paraît imparfait. Les champs instinctifs montrent où cette exigence tend à s'exercer et comment elle trouve des appuis.

1 SV/SO

L'attention se porte d'abord sur une vie correctement organisée, fiable et prévisible. Le Social aide à établir des accords et à répartir les responsabilités. Cette personne peut construire un cadre protecteur pour tous, mais aussi vouloir sécuriser chaque détail par des règles. Le Tête-à-tête moins mobilisé peut rendre plus difficile l'accueil de la spontanéité, du désir ou d'une rencontre imprévisible.

1 SV/T

L'exigence s'applique prioritairement à la vie quotidienne, au corps, à la maison ou aux responsabilités concrètes. Le Tête-à-tête concentre ensuite cette exigence sur quelques liens ou projets importants. Le risque consiste à vouloir rendre la relation aussi irréprochable que l'organisation matérielle. Le Social moins présent peut limiter l'accès à d'autres normes et points de vue.

1 SO/SV

La justesse est d'abord recherchée dans les règles communes, la transmission ou la responsabilité collective. La Survie permet de donner à ces principes une organisation durable. Cette personne peut construire des institutions solides, mais aussi confondre sa manière de faire avec la seule manière valable. Le Tête-à-tête moins mobilisé invite à rencontrer les personnes dans leur singularité avant de vouloir les corriger.

1 SO/T

La volonté d'améliorer le groupe ou la société reçoit du Tête-à-tête une énergie intense et mobilisatrice. La personne peut porter une cause avec ardeur. Elle peut aussi transformer le désaccord en faute morale ou en manque de loyauté. La Survie moins investie peut conduire à sous-estimer les limites matérielles, la fatigue ou le temps nécessaire à la transformation.

1 T/SV

L'attention se concentre sur une personne, un projet ou une transformation intensément désirée. La Survie donne à cet élan une forme concrète et persévérante. La personne peut soutenir courageusement une évolution, mais aussi exercer une pression pour que l'autre corresponde à sa vision. Le Social moins présent peut limiter la prise en compte des regards extérieurs.

1 T/SO

L'intensité de la conviction cherche des interlocuteurs et un espace de rayonnement. La personne peut réveiller un groupe et rendre visible une exigence jusque-là silencieuse. Elle risque cependant de considérer la force de sa conviction comme une preuve de sa justesse. La Survie en troisième position appelle une attention particulière aux conséquences pratiques et au rythme de chacun.

Profil 2 : la recherche de lien et de reconnaissance

Le 2 cherche à être aimé et apprécié, notamment en répondant aux besoins des autres. Les champs instinctifs indiquent les relations dans lesquelles cette stratégie s'exprime prioritairement.

2 SV/SO

La personne cherche d'abord à créer les conditions d'une vie rassurante et chaleureuse. Le Social développe l'entraide et multiplie les occasions de soutenir les autres. Elle peut constituer un réseau protecteur, tout en espérant implicitement que celui-ci prendra soin d'elle. Le Tête-à-tête moins présent peut laisser ses désirs les plus personnels difficiles à identifier ou à exprimer.

2 SV/T

La sécurité personnelle s'appuie sur quelques liens affectifs fortement investis. La personne crée un environnement accueillant et prend concrètement soin de ceux qui comptent. Elle peut cependant espérer une place privilégiée en retour de ses attentions. Le Social moins mobilisé risque de concentrer trop d'attentes sur un cercle étroit.

2 SO/SV

Le besoin d'avoir une place importante s'exprime par le service du groupe, de l'équipe ou de la communauté. La Survie apporte organisation et continuité. La personne peut devenir un soutien essentiel, mais aussi organiser le collectif autour de son indispensabilité. Le Tête-à-tête moins présent peut maintenir la relation personnelle derrière le rôle de service.

2 SO/T

Le besoin de compter dans un ensemble se nourrit d'affinités fortes et d'alliances privilégiées. La personne rapproche les individus et donne une énergie humaine au projet collectif. Elle peut toutefois rechercher la proximité des personnes les plus influentes ou les plus valorisantes. La Survie moins investie l'expose au dépassement de ses limites concrètes.

2 T/SV

L'attention se porte sur la personne dont le 2 souhaite être particulièrement proche ou reconnu. La Survie traduit cette relation en soins et en attentions concrètes. Le risque est de faire du don une manière d'obtenir une place exclusive. Le Social moins mobilisé peut refermer le lien et limiter les autres sources de reconnaissance.

2 T/SO

La présence relationnelle et le désir d'être choisi trouvent un prolongement dans les réseaux et les rencontres. La personne peut susciter rapidement confiance et proximité. Elle peut aussi rechercher constamment des signes d'attraction ou de préférence. La Survie en troisième position rappelle la nécessité de protéger son énergie et de reconnaître ses besoins ordinaires.

Profil 3 : la recherche de valeur par l'accomplissement

Le 3 cherche à atteindre les objectifs qui lui permettront d'être reconnu comme valable. Les champs instinctifs montrent ce que la réussite doit prioritairement lui apporter.

3 SV/SO

La performance vise d'abord la sécurité matérielle et la capacité à répondre efficacement aux exigences de la vie. Le Social renforce la réputation de sérieux et de fiabilité. La personne peut devenir un pilier de son environnement, tout en réduisant sa valeur à ce qu'elle produit. Le Tête-à-tête moins présent peut reléguer les aspirations qui ne sont ni utiles ni valorisées.

3 SV/T

La réussite matérielle s'accompagne du désir de compter particulièrement pour une personne ou un projet. La personne exprime souvent son attachement par ce qu'elle construit et apporte. Elle risque de remplacer la vulnérabilité par la démonstration de son efficacité. Le Social moins investi peut limiter les relations ne participant pas directement à ses priorités.

3 SO/SV

La réussite visible, le statut et la reconnaissance collective occupent le premier plan. La Survie apporte les moyens de consolider cette position. La personne peut coordonner efficacement une organisation, mais aussi traiter chaque activité comme un investissement dans son image. Le Tête-à-tête moins présent peut éloigner les désirs qui ne correspondent à aucun critère reconnu.

3 SO/T

La réussite sociale s'appuie sur le charme, la présence et la capacité à susciter l'adhésion. La personne sait rendre un projet désirable et mobiliser des partenaires. Elle peut cependant accorder plus d'importance à l'enthousiasme suscité qu'à l'expérience réellement vécue. La Survie moins mobilisée appelle une attention au coût personnel de cette visibilité.

3 T/SV

La personne cherche à incarner une image particulièrement désirable aux yeux de ceux qui comptent. La Survie donne à cette image des preuves concrètes : réussite, fiabilité ou capacité à construire. Elle peut se modeler sur les attentes de l'autre. Le Social moins présent rend parfois difficile la confrontation à des regards différents.

3 T/SO

Le magnétisme personnel trouve dans le Social un espace de visibilité et de rayonnement. La personne peut conjuguer présence, adaptation et mise en relation. Le risque consiste à changer d'image selon les milieux pour continuer à produire l'effet attendu. La Survie en troisième position invite à prendre soin de la vie qui se déroule loin du regard des autres.

Profil 4 : la recherche d'identité et d'authenticité

Le 4 cherche à reconnaître et à exprimer ce qui le rend singulier. Les champs instinctifs indiquent où se concentrent la comparaison, le manque et le désir d'une vie plus authentique.

4 SV/SO

L'authenticité cherche d'abord à s'incarner dans une manière personnelle de vivre, de travailler et d'habiter le quotidien. Le Social permet ensuite de donner une place à cette singularité. La personne peut persévérer dans une œuvre originale, tout en comparant silencieusement son parcours à celui des autres. Le Tête-à-tête moins présent peut contenir l'expression directe de ses désirs.

4 SV/T

La personne protège une vie intérieure riche et l'ouvre à quelques personnes ou créations fortement investies. Elle peut unir profondeur sensible et endurance. Elle risque cependant de refermer son existence autour d'un monde intérieur que peu de personnes sont autorisées à rencontrer. Le Social moins mobilisé réduit parfois les soutiens et les occasions d'appartenance.

4 SO/SV

La question de la singularité s'exprime d'abord à travers la place occupée ou refusée dans le groupe. La Survie cherche à construire une base personnelle viable. La personne peut comprendre finement l'expérience de l'exclusion, tout en attendant de se sentir suffisamment légitime pour participer. Le Tête-à-tête moins présent peut laisser son désir personnel derrière la comparaison sociale.

4 SO/T

L'appartenance et la reconnaissance de la différence se nourrissent de liens particulièrement intenses. La personne peut devenir la voix sensible ou créative d'un groupe. Elle risque cependant de mesurer sa valeur à la force des affinités et des préférences. La Survie moins investie peut rendre difficile la continuité concrète de ses projets.

4 T/SV

Une relation, une création ou une expérience intensément désirée occupe le devant de la scène. La Survie cherche à donner une réalité durable à cet engagement. La personne peut se consacrer profondément à ce qui l'anime, mais souffrir lorsque l'intensité varie. Le Social moins mobilisé réduit les perspectives extérieures susceptibles de relativiser cette expérience.

4 T/SO

L'élan passionné cherche un écho dans les rencontres et les appartenances. La personne peut rendre visible une expérience humaine que d'autres n'osent pas exprimer. Elle risque de rechercher une place irremplaçable ou de vivre les relations sous le signe de la comparaison. La Survie en troisième position invite à nourrir ce qui stabilise la vie quotidienne.

Profil 5 : la recherche de compréhension et d'autonomie

Le 5 cherche à préserver ses ressources et à comprendre avant de s'engager. Les instincts indiquent dans quels domaines il protège prioritairement son espace et comment il accepte de l'ouvrir.

5 SV/SO

La préservation du temps, de l'énergie et du territoire personnel est prioritaire. Le Social permet une participation fondée sur des règles claires et une compétence reconnue. La personne peut apporter une expertise fiable sans se disperser. Le Tête-à-tête moins mobilisé peut maintenir à distance ce qui engage émotionnellement ou bouleverse les limites prévues.

5 SV/T

Le besoin d'un espace protégé rencontre le désir d'une relation ou d'une recherche suffisamment importante pour justifier l'ouverture. La personne peut offrir une confiance profonde dans un cadre choisi. Elle peut aussi placer des attentes considérables dans ce lien rare. Le Social moins présent limite alors la diversité de ses appartenances et de ses appuis.

5 SO/SV

La place dans le groupe se construit par le savoir, l'expertise ou la maîtrise d'un domaine. La Survie organise les conditions nécessaires à cette contribution. La personne peut devenir un transmetteur rigoureux, tout en restant dans le rôle de celui qui observe et comprend. Le Tête-à-tête moins mobilisé invite à parler davantage depuis son expérience personnelle.

5 SO/T

L'appartenance se construit autour d'un monde partagé de connaissances ou de valeurs, auquel le Tête-à-tête apporte des rencontres intellectuellement intenses. La personne peut créer une communauté de recherche vivante. Elle risque de réserver son intérêt à ceux qui répondent à un idéal élevé. La Survie moins présente appelle une attention aux conditions ordinaires permettant au projet de durer.

5 T/SV

Une personne, une idée ou une exploration intensément investie devient le lieu privilégié de l'engagement. La Survie protège cet espace et lui donne des limites. La personne peut déployer une profondeur considérable, tout en souhaitant une confiance absolue sans accepter toute l'exposition qu'elle suppose. Le Social moins présent peut rendre la relation trop exclusive.

5 T/SO

Une rencontre ou une recherche passionnante trouve de nouveaux prolongements dans des réseaux choisis. La personne peut faire circuler des idées profondes entre plusieurs interlocuteurs. Elle risque cependant d'alterner engagement intense et disparition lorsque les sollicitations débordent. La Survie en troisième position invite à poser des limites avant l'épuisement.

Profil 6 : la recherche de sécurité et de fiabilité

Le 6 cherche les repères, les personnes ou les convictions auxquels il pourra faire confiance. Les champs instinctifs montrent où le danger est le plus facilement perçu et quels soutiens sont mobilisés.

6 SV/SO

La personne cherche une base matérielle et affective sûre. Le Social lui apporte des accords, des règles et des solidarités. Elle peut prévoir efficacement les difficultés et protéger la continuité de son groupe proche. Elle risque également de multiplier les vérifications. Le Tête-à-tête moins présent peut rendre plus difficile un engagement personnel sans garantie préalable.

6 SV/T

La recherche de sécurité s'appuie sur quelques liens fortement investis. La personne peut être chaleureuse, fidèle et courageuse pour ceux qui comptent. Elle peut aussi chercher dans la relation une preuve définitive de fiabilité, impossible à obtenir. Le Social moins présent concentre parfois les besoins de soutien sur trop peu de personnes.

6 SO/SV

Les engagements, les autorités et les règles partagées constituent le premier lieu de recherche de sécurité. La Survie les rend concrets et durables. La personne peut protéger la cohérence d'une organisation, tout en hésitant entre conformité et contestation. Le Tête-à-tête moins mobilisé invite à exprimer une position personnelle même lorsqu'elle ne bénéficie pas encore de l'accord du groupe.

6 SO/T

L'appartenance et la loyauté sont renforcées par des alliances intenses. La personne peut défendre courageusement son groupe ou sa cause. Elle risque cependant de transformer le désaccord en trahison et de demander aux autres de choisir leur camp. La Survie moins investie appelle un examen des conséquences concrètes de la mobilisation.

6 T/SV

La personne affronte le danger ou met à l'épreuve la solidité du lien. La Survie lui permet de se préparer et de disposer de moyens concrets pour faire face. Elle peut développer une présence déterminée, tout en cherchant la sécurité dans la démonstration de sa force. Le Social moins présent limite parfois l'accès aux soutiens ordinaires.

6 T/SO

La recherche d'intensité et de loyauté trouve un terrain dans les alliances, les débats et les engagements partagés. La personne peut donner du courage aux autres et interroger ce qui ne tient pas. Elle peut aussi tester continuellement les personnes et les convictions. La Survie en troisième position rappelle la nécessité de récupérer entre les mobilisations.

Profil 7 : la recherche de possibilités et de satisfaction

Le 7 cherche à préserver sa liberté et à ouvrir de nouvelles possibilités. Les champs instinctifs indiquent les expériences dans lesquelles il espère trouver satisfaction et éviter la limitation.

7 SV/SO

La personne cherche une vie riche en ressources, en projets et en expériences agréables. Le Social élargit ces possibilités à un cercle convivial. Elle peut créer des occasions dont plusieurs bénéficient, mais aussi utiliser les engagements pour préserver ses options. Le Tête-à-tête moins présent peut maintenir l'implication personnelle derrière l'activité partagée.

7 SV/T

Le désir de confort et d'abondance rencontre l'attrait d'aventures ou de liens intensément stimulants. La personne peut unir ingéniosité pratique et goût de l'expérience. Elle risque d'accumuler les projets prometteurs sans consentir à toutes leurs contraintes. Le Social moins présent rend parfois moins visibles les conséquences de ses choix sur les autres.

7 SO/SV

Le désir d'un avenir meilleur se met au service d'un projet collectif. La Survie fournit les moyens de l'organiser et de le faire durer. La personne peut rendre une vision réalisable, tout en utilisant le service pour éviter de reconnaître certaines frustrations personnelles. Le Tête-à-tête moins mobilisé peut laisser son désir propre derrière la générosité affichée.

7 SO/T

L'enthousiasme collectif se nourrit d'affinités et de rencontres stimulantes. La personne peut donner envie de construire ensemble. Elle risque toutefois de confondre l'élan du commencement avec la capacité à tenir l'engagement. La Survie moins investie appelle une attention particulière au budget, au calendrier et aux tâches ordinaires.

7 T/SV

Une rencontre, une vision ou une aventure prometteuse devient le moteur de l'action. La Survie cherche les moyens concrets de la vivre. La personne peut transformer une intuition enthousiasmante en expérience réelle, mais aussi investir beaucoup pour prolonger une promesse que la réalité ne peut entièrement tenir. Le Social moins présent réduit parfois les retours contradictoires.

7 T/SO

L'élan vers ce qui intensifie la vie se propage à travers les rencontres et les projets partagés. La personne peut ouvrir de nouveaux horizons et mettre les autres en mouvement. Elle risque de passer d'un enthousiasme collectif à l'autre lorsque la limite apparaît. La Survie en troisième position peut laisser les engagements sans soutien concret.

Profil 8 : la recherche d'autonomie et de puissance

Le 8 cherche à garder la maîtrise de sa vie et à ne pas subir la domination. Les champs instinctifs indiquent ce qu'il protège, le territoire sur lequel il exerce sa force et les alliances qu'il mobilise.

8 SV/SO

L'autonomie concrète, les ressources et la protection des proches occupent le premier plan. Le Social permet d'organiser les solidarités. La personne peut assurer une protection très efficace, tout en transformant l'aide en contrôle. Le Tête-à-tête moins présent peut laisser ses besoins affectifs cachés derrière le rôle de protecteur.

8 SV/T

Le territoire et les proches sont protégés avec une grande intensité. La personne peut unir force, engagement et présence concrète. Elle risque cependant de considérer l'autonomie de l'autre comme une intrusion ou une déloyauté. Le Social moins mobilisé peut fermer le cercle protecteur et réduire les possibilités de médiation.

8 SO/SV

La puissance se met au service d'un groupe, d'une solidarité ou d'une cause. La Survie apporte les moyens matériels nécessaires à cette protection. La personne peut défendre efficacement des intérêts collectifs, mais aussi décider seule de ce qui est bon pour tous. Le Tête-à-tête moins présent maintient parfois la relation personnelle derrière le rôle de chef ou de protecteur.

8 SO/T

L'engagement collectif reçoit du Tête-à-tête une forte énergie de mobilisation. La personne peut donner du courage au groupe et rendre une cause vivante. Elle risque de transformer l'adhésion en épreuve de loyauté. La Survie moins investie peut conduire à sous-estimer la fatigue, les moyens disponibles et les conséquences pratiques de l'affrontement.

8 T/SV

Le désir, le défi ou la relation intensément investie occupent le premier plan. La Survie donne à cette force une forme concrète et durable. La personne peut s'engager sans détour, mais aussi exercer une pression sur l'autre. Le Social moins présent limite parfois les médiations qui permettraient d'entendre une réponse différente.

8 T/SO

Une présence intense trouve dans les rencontres et les alliances un espace de rayonnement. La personne peut catalyser une transformation et porter une parole difficile. Elle risque cependant de rechercher l'affrontement pour entretenir l'intensité ou éprouver la solidité du lien. La Survie en troisième position appelle une attention aux conséquences quotidiennes de ses engagements.

Profil 9 : la recherche de paix et de continuité

Le 9 cherche à maintenir la paix intérieure et relationnelle. Les champs instinctifs indiquent les domaines dans lesquels il risque de s'oublier, de se confondre avec son environnement ou de différer ses priorités.

9 SV/SO

Le confort, les habitudes et les rythmes familiers sont soutenus par une appartenance paisible. La personne peut rendre le quotidien accueillant et faciliter la coopération. Elle risque cependant de laisser les routines et les demandes des autres occuper toute la place. Le Tête-à-tête moins mobilisé peut maintenir le désir personnel à l'arrière-plan.

9 SV/T

Le besoin d'une vie tranquille rencontre l'attachement à quelques personnes fortement investies. La personne peut offrir une proximité stable et apaisante. Elle risque de s'installer dans un confort relationnel où les différences sont peu exprimées. Le Social moins présent peut refermer l'horizon autour du couple ou du cercle familial.

9 SO/SV

La participation à un ensemble s'appuie sur la fiabilité et le soin des conditions pratiques. La personne peut faire tenir un groupe avec discrétion. Elle risque cependant de se rendre disponible pour tout en perdant sa propre direction. Le Tête-à-tête moins présent laisse parfois son désir derrière les responsabilités collectives.

9 SO/T

L'appartenance se nourrit d'affinités fortes et d'une grande réceptivité aux personnes. La personne peut rapprocher des sensibilités différentes et créer une atmosphère de rencontre. Elle risque d'épouser successivement les élans des autres sans choisir le sien. La Survie moins investie peut laisser ses limites corporelles et matérielles insuffisamment protégées.

9 T/SV

Une personne, une relation ou un projet intensément investi devient le lieu privilégié de présence. La Survie lui donne stabilité et continuité. La personne peut offrir une fidélité profonde, tout en adoptant les priorités de l'autre. Le Social moins mobilisé réduit parfois les espaces dans lesquels elle pourrait retrouver une voix distincte.

9 T/SO

L'investissement intense d'une personne ou d'un projet s'élargit aux groupes et aux appartenances qui lui sont associés. La personne peut accueillir tout un univers humain avec une grande ouverture. Elle risque néanmoins de suivre un élan emprunté sans interroger son propre consentement. La Survie en troisième position peut laisser ses besoins ordinaires sans réponse.

Travailler ces combinaisons en panel

Dans la tradition orale, ces descriptions ne devraient pas être présentées aux participants avant qu'ils aient raconté leur expérience. Elles risqueraient de fournir un vocabulaire dans lequel chacun chercherait ensuite à entrer.

Le point de départ reste une situation vécue. Le formateur peut inviter plusieurs personnes du même profil et du même sous-type dominant à répondre à des questions identiques : « Qu'est-ce qui attire d'abord ton attention ? Que cherches-tu à protéger ? Lorsque cette première réponse ne suffit pas, vers quoi te tournes-tu ? Quel domaine passes-tu régulièrement sous silence ? »

Il est également utile de demander : « Ton deuxième champ compte-t-il pour lui-même ou intervient-il surtout pour sécuriser le premier ? » Une personne SV/SO peut ainsi découvrir qu'elle aime réellement contribuer à la vie collective. Une autre constatera que ses relations sociales ont principalement pour fonction de lui procurer de la sécurité, de l'information ou des ressources.

Les autres participants écoutent les ressemblances et les différences. Ils ne décident pas de la combinaison de la personne. Ils peuvent lui restituer ce qu'ils ont entendu : « Lorsque tu racontes cette situation, tu parles beaucoup de la sécurité matérielle, puis des accords avec les autres, mais très peu de ce qui t'attire personnellement. Est-ce que cela te correspond ? »

Le panel ne vise pas à établir un classement définitif. Il cherche à rendre visible l'organisation actuelle de l'attention.

Le deuxième instinct n'est pas nécessairement le plus équilibré

On pourrait imaginer que le deuxième champ est naturellement plus sain parce qu'il est moins envahi par la passion. L'expérience demande davantage de prudence.

Le deuxième instinct peut soutenir la préoccupation dominante. Le Social peut aider la Survie à trouver des ressources ; le Tête-à-tête peut donner de l'intensité à une cause sociale ; la Survie peut fournir une base concrète à un engagement en Tête-à-tête.

Il peut aussi élargir le monde de la personne. Le 5 Survie qui accepte de participer à un collectif découvre qu'il peut rester lui-même sans protéger constamment son espace. Le 9 Social qui reconnaît un désir personnel en Tête-à-tête commence à distinguer son propre élan de celui du groupe.

Mais le deuxième champ peut également renforcer la passion. Un 6 préoccupé par sa Survie peut multiplier les consultations sociales sans jamais se sentir davantage en sécurité. Un 2 Tête-à-tête peut utiliser le Social pour étendre sa recherche de reconnaissance. Un 3 Social peut s'appuyer sur la Survie pour rendre son image de réussite encore plus solide.

L'indice d'évolution n'est donc pas la quantité d'activité déployée dans le deuxième domaine. Il réside dans la liberté avec laquelle la personne peut l'habiter.

Éveiller le troisième champ sans fabriquer un équilibre artificiel

Le troisième instinct est souvent moins présent dans le discours spontané. Cela ne signifie pas qu'il soit totalement absent ni que la personne soit incapable d'agir dans ce domaine. L'éducation, le métier, le conjoint ou les circonstances peuvent avoir développé des compétences importantes.

L'enjeu n'est pas d'obtenir trois instincts mathématiquement égaux. Il consiste à rendre le troisième champ suffisamment accessible pour que la personne puisse répondre à la réalité.

Lorsque la Survie est peu mobilisée, le travail pourra porter sur le corps, le repos, les ressources, les limites et la continuité des engagements. Lorsque le Social est en retrait, il pourra s'agir d'élargir les appartenances, de comprendre les effets de ses choix sur le groupe et de développer des relations de réciprocité. Lorsque le Tête-à-tête est moins accessible, la personne pourra explorer ce qui l'attire, la met en mouvement ou lui fait désirer une rencontre plus personnelle.

L'observateur intérieur occupe ici une place essentielle. Il ne cherche pas à supprimer la priorité dominante, mais à reconnaître le moment où celle-ci réduit le champ de conscience.

Une carte supplémentaire, pas une nouvelle identité

Cette exploration des 54 combinaisons peut enrichir la tradition orale à une condition : qu'elle reste subordonnée au vécu.

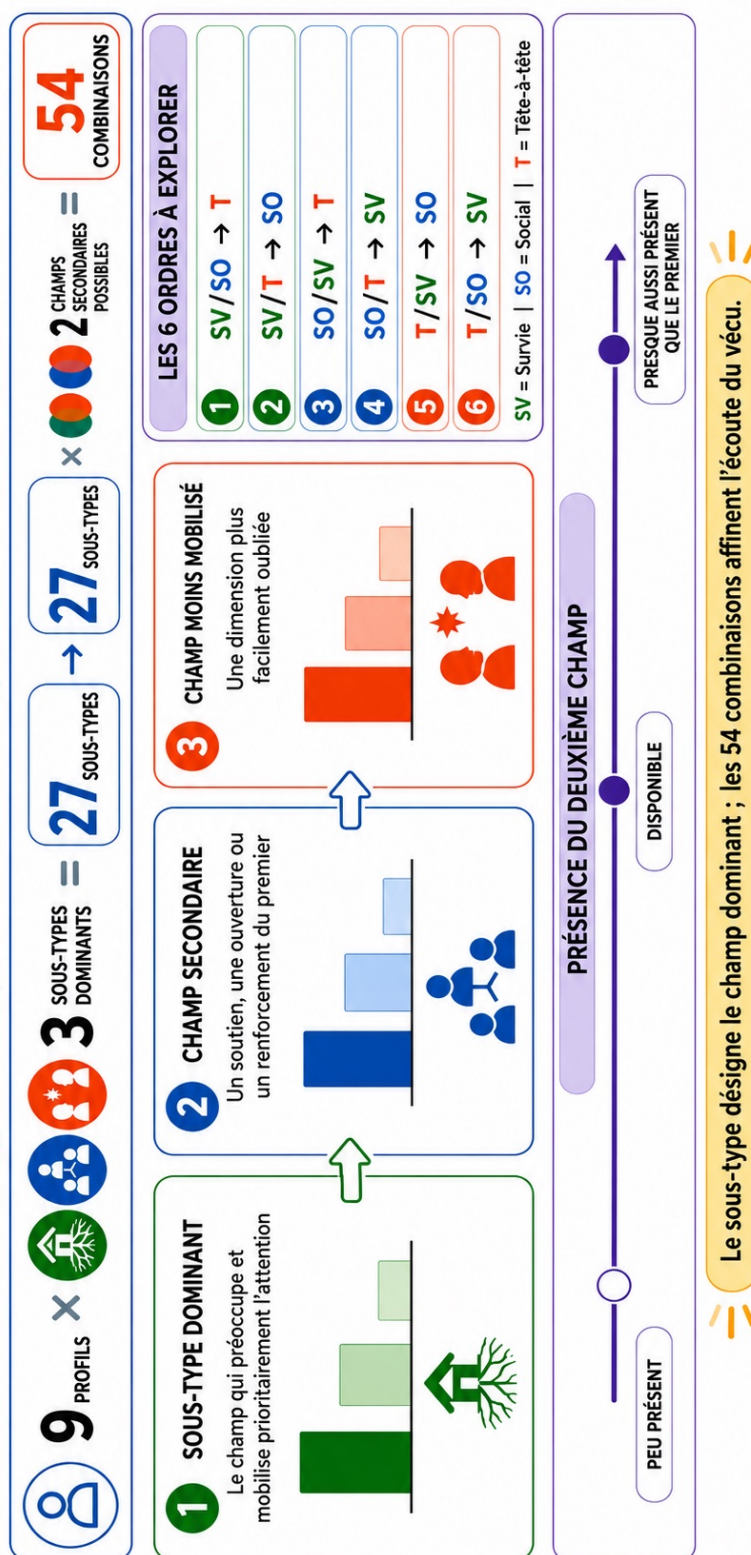
Elle ne crée pas 54 nouveaux portraits à apprendre. Elle propose 54 hypothèses susceptibles d'expliquer pourquoi deux personnes du même profil et du même sous-type dominant ne mobilisent pas les mêmes ressources et ne négligent pas les mêmes dimensions de leur vie.

La découverte ne devrait pas conduire à dire : « Je suis définitivement 6 SV/SO. » Elle pourrait plutôt permettre de reconnaître : « Lorsque je me sens menacé, mon attention se porte d'abord sur ma sécurité concrète. Je cherche ensuite des accords et des soutiens dans le groupe. Ce faisant, je remarque que mon désir personnel et mon engagement dans la rencontre passent souvent au second plan. »

Nous retrouvons alors la finalité de la tradition orale : non pas se définir toujours plus précisément, mais observer de l'intérieur la manière dont la personnalité organise l'attention, afin de retrouver une plus grande liberté de réponse.

LES 54 COMBINAISONS DES CHAMPS INSTINCTIFS

Une grille d'exploration dans l'esprit de la tradition orale



Légende : SV = Survie ; SO = Social ; T = Tête-à-tête.

La flèche indique le troisième champ, plus facilement oublié.

Ainsi, SV/SO → T signifie : sous-type Survie dominant, Social en deuxième position et Tête-à-tête moins spontanément mobilisé.

Tableau récapitulatif

Les formulations sont des hypothèses d'orientation, non de nouveaux sous-types officiels.

Profil	SV/SO → T	SV/T → SO	SO/SV → T	SO/T → SV	T/SV → SO	T/SO → SV
1 – Perfectionniste	Organiser la vie par des règles partagées	Perfectionner le quotidien et le lien	Construire un ordre collectif durable	Mobiliser autour d'une cause juste	Transformer concrètement la relation	Faire rayonner une conviction
2 – Altruiste	Créer une entraide rassurante	Prendre soin d'un lien privilégié	Organiser le service du groupe	Nourrir le réseau par les affinités	Soutenir concrètement la personne choisie	Étendre son influence relationnelle
3 – Battant	Assurer sa sécurité et sa crédibilité	Prouver sa valeur dans le lien	Construire une réussite reconnue et durable	Rendre la réussite visible et attractive	Séduire par des réalisations concrètes	Amplifier son magnétisme par le réseau
4 – Créatif	Donner une place viable à sa singularité	Protéger un monde intérieur partagé	Faire reconnaître une différence concrète	Chercher l'appartenance par les affinités	Donner une forme durable à l'intensité	Faire rayonner une singularité passionnée
5 – Observateur	Protéger son autonomie tout en contribuant	Ouvrir son refuge à un lien rare	Mettre son expertise au service du groupe	Créer une communauté de sens	Abriter une relation ou une recherche passionnée	Partager sa profondeur dans un réseau choisi
6 – Loyal	Sécuriser la vie par les accords	Trouver la sécurité dans un lien fidèle	Stabiliser les règles et les appartenances	Renforcer la loyauté par des alliances	Préparer concrètement l'engagement relationnel	Tester et mobiliser les alliances
7 – Épicurien	Organiser une abondance conviviale	Ouvrir son confort à l'aventure	Rendre une vision collective réalisable	Communiquer l'enthousiasme au groupe	Concrétiser une expérience intensément désirée	Propager son élan par les rencontres
8 – Protecteur	Protéger son territoire et son groupe	Concentrer sa protection sur quelques proches	Donner au groupe les moyens d'agir	Mobiliser autour d'une cause commune	Incarner concrètement la puissance du désir	Fédérer des alliés par son intensité
9 – Médiateur	Maintenir confort et appartenance paisible	Construire un refuge relationnel stable	Assurer une participation collective fiable	Créer l'harmonie par les affinités	Sécuriser un lien intensément investi	Prolonger l'élan relationnel dans le groupe

Bibliographie

1. Sources principales de la tradition orale

- Salmon, Éric. *La Clé de l'Ennéagramme : les sous-types. Prendre conscience de ses automatismes*. 3e édition, InterÉditions, 2026. C'est la référence francophone centrale pour les 27 sous-types et leurs automatismes. [Présentation de l'éditeur](#)
- Palmer, Helen. *Le Guide de l'Ennéagramme : comprendre les autres et soi-même au quotidien*. InterÉditions, 2024. Ouvrage général de référence sur les neuf profils, l'orientation de l'attention et le chemin de transformation. [Présentation de l'éditeur](#)
- Palmer, Helen. *L'Ennéagramme en amour et au travail : mieux comprendre les points forts et les points faibles de nos relations avec les autres*. InterÉditions, 2020. Particulièrement utile pour observer les manifestations relationnelles des profils et des sous-types. [Présentation de l'éditeur](#)
- Palmer, Helen, et Paul Brown. *La Force de l'Ennéagramme : agir juste, respecter, manager*. InterÉditions, 2025. Pour l'expression des profils dans l'action, le travail, l'autorité, la négociation et les conflits. [Présentation de l'éditeur](#)
- Daniels, David, et Virginia Price. *Trouver son profil Ennéagramme : 40 exercices pour aller vers plus de force et d'harmonie*. 2e édition, Dunod Poche, 2024. L'ouvrage insiste sur l'observation intérieure et la découverte progressive de son profil. [Présentation de l'éditeur](#)
- Daniels, David, et Suzanne Dion. *Ennéagramme, relations humaines et vie de couple : mieux se comprendre l'un l'autre pour s'aimer et vivre pleinement*. Grancher, 2022. Utile pour étudier la manière dont les automatismes se rencontrent dans l'intimité. [Présentation de l'éditeur](#)
- Salmon, Éric, et Laurence Daniélou. *Découvrir l'Ennéagramme*. InterÉditions, réédition 2017. Une synthèse francophone structurée des profils, des trois centres, de l'observateur intérieur et des précautions éthiques.
- Daniels, David, et Virginia Price. *The Essential Enneagram: The Definitive Personality Test and Self-Discovery Guide*. Revised and Updated Edition, HarperOne, 2009. Version anglophone de référence du travail de David Daniels. [Notice de l'éditeur](#)

2. Ressources consacrées aux sous-types

- O'Hanrahan, Peter. « Instinctual Subtypes: An Introduction ». *The Enneagram at Work*. Cette présentation décrit les trois champs instinctifs, leur présence chez tous et la prédominance habituelle de l'un d'eux. [Lire l'article](#)
- Centre d'Études de l'Ennéagramme. « Les sous-types ». Présentation francophone de la conception de Peter O'Hanrahan : 27 sous-types, trois instincts présents et mobilité de l'attention entre les champs instinctifs. [Consulter la ressource](#)
- Salmon, Éric. « Particularités du sous-type ». Centre d'Études de l'Ennéagramme. Pour approfondir la place du sous-type dans l'expression quotidienne du profil. [Lire l'article](#)
- Centre d'Études de l'Ennéagramme. « Bibliographie Ennéagramme commentée ». Une sélection représentative des ouvrages utilisés dans l'environnement francophone de la tradition orale. [Consulter la bibliographie](#)
- Centre d'Études de l'Ennéagramme. « Pertinence et particularités de la tradition orale ». Pour préciser la pédagogie des panels, la place du témoignage et le principe de libre détermination de son profil. [Lire la présentation](#)

3. Fondements historiques et psychospirituels

- Naranjo, Claudio. *Ennéagramme, caractère et névrose : structure psychologique des Ennéatypes*. InterÉditions, 2025. Une source historique majeure sur les passions, les fixations et les structures caractérielles. [Présentation de l'éditeur](#)
- Maitri, Sandra. *L'Ennéagramme : les neuf visages de l'âme*. Payot, 2014. Approfondissement des dimensions psychologiques et spirituelles héritées du travail de Claudio Naranjo.
- Almaas, A. H. *Facets of Unity: The Enneagram of Holy Ideas*. Diamond Books, 1998. L'ouvrage approfondit les idées supérieures et la dimension spirituelle située au-delà de la structure caractérielle. [Présentation de l'ouvrage](#)

Ces trois ouvrages enrichissent l'arrière-plan de l'article, mais ils n'exposent pas directement une typologie de 54 combinaisons.

4. Autres écoles et lectures comparatives

Ces références ne relèvent pas strictement de la tradition orale du CEE. Elles permettent toutefois de comparer les terminologies et les manières de concevoir les instincts.

- Riso, Don Richard, et Russ Hudson. *The Wisdom of the Enneagram: The Complete Guide to Psychological and Spiritual Growth for the Nine Personality Types*. Bantam, 1999. Présente notamment la conception Riso-Hudson des variantes instinctives et des niveaux de développement. [Notice de l'éditeur](#)
- Chestnut, Beatrice. *The Complete Enneagram: 27 Paths to Greater Self-Knowledge*. Édition renouvelée, St. Martin's Essentials, 2026. Description détaillée des 27 sous-types dans une filiation fortement influencée par Claudio Naranjo. [Notice de l'éditeur](#)
- Enneagram Institute. « How the Enneagram System Works ». Présentation de la conception Riso-Hudson des trois instincts et de leur hiérarchisation. [Consulter la ressource](#)
- Fauvre, Katherine. « Enneagram Instinctual Subtypes and Stacking ». Ressource consacrée aux ordres instinctuels dominant–secondaire–réprimé. À employer comme source comparative, et non comme fondement propre à la tradition orale. [Consulter la ressource](#)

5. Recherche scientifique et évaluations critiques

- Hook, Joshua N., et al. « The Enneagram: A Systematic Review of the Literature and Directions for Future Research ». *Journal of Clinical Psychology*, vol. 77, no 4, 2021, p. 865-883. DOI : 10.1002/jclp.23097. Cette revue systématique analyse 104 échantillons indépendants et conclut à des résultats contrastés concernant la fidélité et la validité du modèle. [Résumé PubMed](#)
- Daniels, David, et al. « Advancing Ego Development in Adulthood Through Study of the Enneagram System of Personality ». *Journal of Adult Development*, vol. 25, 2018, p. 229-241. DOI : 10.1007/s10804-018-9289-x. Étude portant sur les effets d'un programme de formation à l'Ennéagramme. L'article emploie l'appellation anglophone « Narrative Tradition », liée à la lignée Palmer-Daniels, sans que « narrative » soit pour autant l'équivalent exact du français « tradition orale ». [Lire l'article](#)
- Sutton, Anna, Chris W. Allinson et Helen M. Williams. « Personality Type and Work-Related Outcomes: An Exploratory Application of the Enneagram Model ». *European Management Journal*, vol. 31, no 3, 2013, p. 234-249. DOI : 10.1016/j.emj.2012.12.004. Étude exploratoire menée auprès de 416 participants. [Notice universitaire](#)
- Newgent, Rebecca A., et al. « The Riso-Hudson Enneagram Type Indicator: Estimates of Reliability and Validity ». *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, vol. 36, no 4, 2004, p. 226-237. DOI : 10.1080/07481756.2004.11909744. [Notice ERIC](#)

- Bland, Andrew M. « The Enneagram: A Review of the Empirical and Transformational Literature ». *Journal of Humanistic Counseling, Education and Development*, vol. 49, no 1, 2010, p. 16-31. DOI : 10.1002/j.2161-1939.2010.tb00084.x. [Notice de l'article](#)
- Sutton, Anna. « “But Is It Real?” A Review of Research on the Enneagram ». *The Enneagram Journal*, vol. 5, 2012, p. 5-19. Revue des premières recherches empiriques consacrées au modèle. [Dépôt universitaire](#)
- Ramos-Vera, Cristian, et al. « Enneagram Typologies and Healthy Personality to Psychosocial Stress: A Network Approach ». *Frontiers in Psychology*, vol. 13, 2022, article 1051271. DOI : 10.3389/fpsyg.2022.1051271. [Lire l'article](#)
- Yanartaş, Ömer, et al. « Validity and Reliability of Enneagram Personality Types and Subtypes Inventory in a Turkish Sample ». *Anatolian Clinic*, vol. 27, no 3, 2022, p. 248-259. DOI : 10.21673/anadoluklin.1104082. Cette étude concerne spécifiquement un inventaire comportant des échelles de types et de sous-types. [Lire l'article](#)
- Blose, Taylor M., et al. « The Enneagram and Its Application in Medical Education ». 2022. Revue des applications de l'Ennéagramme dans la formation médicale et le développement professionnel. [Lire l'article](#)

Précaution méthodologique à placer dans l'article

La tradition orale décrit trois champs instinctifs présents chez chacun — Survie, Tête-à-tête et Social — dont l'un tend à dominer et à orienter plus fortement l'attention. Elle formalise ainsi 27 sous-types, soit trois sous-types pour chacun des neuf profils. La grille des 54 combinaisons ordonnées proposée dans cet article — un instinct dominant associé à l'un des deux autres en deuxième position — constitue une hypothèse d'observation et d'exploration. Elle ne représente ni 54 sous-types officiellement établis par la tradition orale, ni une typologie actuellement validée par la recherche scientifique.